

KertvárosDigi



Kedves Olvasónk!

Hiszünk abban, hogy néha egy jól megválasztott könyv, egy kártya vagy egy egyszerű, kézbe vehető eszköz is elindíthat valami fontosat: egy beszélgetést, egy felismerést, egy könnyebb hétköznapot.

Kiadványainkat azért készítjük, hogy gyerekeknek, kamaszoknak, szülőknek és szakembereknek adjunk érthető, szerethető és a mindennapokban is használható segítséget. Kiemelt figyelmet fordítunk az ADHD-val, autizmussal és SNI-vel kapcsolatos támogatásra, az érzelmek, a figyelem, az önismeret és a kapcsolatok fejlesztésére.

Most pedig már személyesen is találkozhatunk: standunkon belelapozhatsz könyveinkbe, kézbe veheted és kipróbálhatod eszközeinket, és megtalálhatod azt, ami éppen neked vagy annak szól, akit szeretsz.

Szeretettel várunk!

Dr. Törő Krisztina
főszerkesztő



A főszerkesztőről

Dr. Törő Krisztina pszichológus, gyermek klinikai szakpszichológus, igazságügyi pszichológus szakértő és egyetemi docens. Több mint két évtizede foglalkozik gyermekekkel, serdülőkkel és családokkal.

Szakmai munkájának középpontjában a gyermekek lelki fejlődésének támogatása, az ADHD, az autizmus és az SNI, valamint az érzelmi és szociális készségek fejlesztése áll.

A Kertvárosdigi kiadványaiban szakmai tudását olyan **gyakorlatias, könnyen használható eszközökké** szeretné formálni, amelyek nemcsak a szakemberek rendelőiben, hanem az otthonokban és az iskolákban is valódi segítséget jelenthetnek.



Kiknek szólnak a kiadványaink?

Eszközeinket úgy terveztük meg, hogy a mély szakmai alapokat közvetlen, gyakorlatias és esztétikus formában adják át – legyen szó egyéni önismereti munkáról vagy irányított folyamatokról.

PSZICHOLÓGUSOKNAK ÉS MENTÁLHIGIÉNÉS SZAKEMBEREKNEK

Gyakorlatias kiegészítő eszközök egyéni vagy csoportos terápiás folyamatokhoz, sémamunkához és edukációhoz.

COACHOKNAK ÉS TRÉNEREKNEK

Hatékony, strukturált kártyák és munkafüzetek az elakadások feltárásához, a fókusz megtalálásához és a célkitűzés támogatásához.

PEDAGÓGUSOKNAK ÉS FEJLESZTŐPEDAGÓGUSOKNAK

Könnyen beilleszthető gyakorlatok az érzelmi intelligencia, a társas készségek és a végrehajtó funkciók iskolai vagy csoportos fejlesztésére.

SZÜLŐKNEK ÉS CSALÁDOKNAK

Biztonságos, közös nyelvet teremtő eszközök a nehéz életesemények (pl. új családtag érkezése, iskolai stressz) játékos és empátiára épülő feldolgozásához.

ÖNISMERETI ÚTON JÁRÓKNAK

Sallangmentes, önállóan is biztonsággal használható munkafüzetek és kártyacsomagok a mindennapi reflexióhoz és a belső minták átírásához.

Termékkatalógus

**Bemutatjuk nyomdai és digitális
kiadványainkat, amelyek elérhetők
weboldalunkon, rendelőink
minishopjaiban és a Shopmarkban
található üzletünkben is.**

Könyveink



HA ÜT, RÚG, HARAP

5990 Ft

SILVERAGE
(Hogyan legyünk jól 50 felett?)

6490 Ft



SELF CARE JOURNEY

5000 Ft

**PÖRÖG, FIGYELMETLEN,
MÉGIS CSODÁLATOS**

5490 Ft



PSZICHIÁTERHEZ KÜLDTÉK A GYERMEKÜNKET

4990 Ft



MÁSKEPP RAGYOG

5990 Ft

Kártyáink

MERÜLÉS KLINIKAI GYERMEK

7200 Ft



MERÜLÉS KLINIKAI SERDÜLŐ

7200 Ft



MERÜLÉS KLINIKAI FELNŐTT

7200 Ft

MERÜLÉS SZAKMAI FELNŐTT

6800 Ft



MERÜLÉS SZAKMAI SERDÜLŐ

6800 Ft



MERÜLÉS SZAKMAI GYERMEK

6800 Ft





IRÁNYTŰ KÁRTYAPAKLI

4800 Ft

FIGYELEMVARÁZS FÓKUSZKÁRTYÁK GYEREKEKNEK

4800 Ft



FELNŐTT CSAPATÉPÍTŐ KÁRTYÁK

4800 Ft

TINI CONNECT

4800 Ft





KARÁCSONYI ÉRZELEMKÁRTYÁK

4800 Ft

ÉRZELEMKÁRTYÁK

4800 Ft



Munkafüzeteink



SELF CARE JOURNEY

5000 Ft

TESTEM, A SZÖVETSÉGESEM

4800 Ft





HANGULATLABOR

5600 Ft

SYNC PÁRKAPCSOLATI NAPLÓ ÉS KÁRTYAPAKLI

7600 Ft



LÉLEKMESEK - MESETERÁPIÁS KÖNYV KÁRTYÁKKAL

7600 Ft

GONDOLATNAPLÓ

5600 Ft



Csomagok



ADHD KÖNYV ÉS KÁRTYA

10290 Ft

AUTIZMUS KÖNYV ÉS KÁRTYA

10700 Ft



STRESSZ CSOMAG

9790 Ft

SZORONGÁS PRÉMIUM CSOMAG

22860 Ft





SZORONGÁS VIP CSOMAG

22800 Ft

SZORONGÁS ALAPCSOMAG

12400 Ft



AUTIZMUS SPEKTRUM FULL

24000 Ft

AUTIZMUS 1

17200 Ft





AUTIZMUS 2

15200 Ft

TESTKÉP VIP CSOMAG

17400 Ft



TESTKÉP PRÉMIUM CSOMAG

15200 Ft

TESTKÉP ALAPCSOMAG

9600 Ft





HANGULATI PROBLÉMA VIP CSOMAG

20800 Ft

HANGULATI PROBLÉMA PRÉMIUM CSOMAG

16000 Ft



HANGULATI PROBLÉMA ALAPCSOMAG

10400 Ft

LÉLEKMESEK + GONDOLATNAPLÓ CSOMAG

13200 Ft





LÉLEKMESEK + FIGYELEMVARÁZS CSOMAG

12400 Ft

LÉLEKMESEK + ÉRZELEMKÁRTYÁK CSOMAG

12400 Ft



KÁRTYA QUATRO CSOMAG

19200 Ft

KÁRTYA TRIÓ CSOMAG

14400 Ft



KÁRTYA DUÓ CSOMAG

9600 Ft

Digitális könyveink



SILVERAGE

(Hogyan legyünk jól 50 felett?)

1980 Ft

SEGÍTSÉG, SZAKÉRTŐHÖZ MEGYEK 2. KÖTET

2890 Ft



SEGÍTSÉG, SZAKÉRTŐHÖZ MEGYEK 1. KÖTET

5400 Ft



Digitális kártyáink

30 NAP ÖNGONDOSKODÁS KÁRTYAPAKLI

3500 Ft



KAPCSOLÓDJ!

3500 Ft

JÖVŐTERVEZŐ KÁRTYAPAKLI

3200 Ft



MOZAIKCSALÁD KÁRTYAPAKLI

3500 Ft

VÉGREHAJTÓ FUNKCIÓK KÁRTYAPAKLI

3500 Ft





EQ KÁRTYAPAKLI

3500 Ft

NEM MINDEGY - ÉRZELEMSZABÁLYOZÓ ÉS ÖNISMERETI KÁRTYAPAKLI

3500 Ft



SZORONGÁSOLDÓ KÁRTYAPAKLI FELNŐTT

3500 Ft

SZORONGÁSOLDÓ PAKLI GYERMEK

5500 Ft





KIBOGÓZÓ

3200 Ft

VÁLTOZÁSOK KÁRTYAPAKLI

2390 Ft



**MERÜLÉS KLINIKAI
SERDÜLŐ**

3200 Ft

**MERÜLÉS KLINIKAI
FELNŐTT**

3200 Ft





MERÜLÉS KLINIKAI GYERMEK

3200 Ft

MERÜLÉS SZAKMAI SERDÜLŐ

3200 Ft



MERÜLÉS SZAKMAI GYERMEK

3200 Ft



MERÜLÉS SZAKMAI FELNŐTT

3200 Ft





ÁLARCOK KÁRTYAPAKLI

1190 Ft



ÁTMENETEK

1350 Ft



IRÁNYTŰ

1350 Ft



OFFLINE

1350 Ft



FÉSZÉKKALAND KÁRTYAPAKLI

1350 Ft

HIDAK KÁRTYAPAKLI

1350 Ft



KAPASZKODÓ KÁRTYAPAKLI

1350 Ft

SYNC PÁRKAPCSOLATI NAPLÓ ÉS KÁRTYAPAKLI

2400 Ft





ÉNVÉDELEM KÁRTYAPAKLI

1350 Ft

HATÁROK KÁRTYAPAKLI

1350 Ft



ÁLARCOK KÁRTYAPAKLI

1190 Ft

BENNED AZ ERŐ KÁRTYAPAKLI

1190 Ft





FIGYELEMVARÁZS FÓKUSZKÁRTYÁK GYEREKEKNEK

1190 Ft

DÖNTÉSHOZÓ, PROBLÉMAMEGOLDÓ KÁRTYAPAKLI

1190 Ft



PÁLYAVÁLASZTÁS KÁRTYAPAKLI

1190 Ft

FELNŐTT CONNECT

890 Ft





TINI CONNECT CSAPATÉPÍTŐ

890 Ft

CSAPATKALAND KÁRTYA

890 Ft



KARÁCSONYI ÉRZELEMKÁRTYÁK

1190 Ft

ÉRZELEMKÁRTYÁK

1190 Ft



Digitális munkafüzeteink



30 NAP ÖNGONDOSKODÁS MUNKAFÜZET

3500 Ft

ÉRZELMI TÉRKÉPÉSZ

3500 Ft



BEFELÉ ÖNISMERETI NAPLÓ

1980 Ft

SELF CARE JOURNEY

3600 Ft





HANGULATLABOR

1980 Ft

TESTEM, A SZÖVETSÉGESEM

1980 Ft



LÉLEKMESEK - MESETERÁPIÁS KÖNYV KÁRTYÁKKAL

2300 Ft

NYUGI NAPLÓ

1980 Ft



GONDOLATNAPLÓ

1980 Ft

Digitális csomagok



30 NAP ÖNGONDOSKODÁS CSOMAG

7700 Ft

SZORONGÁS VIP CSOMAG

6030 Ft



SZORONGÁS PRÉMIUM CSOMAG

4840 Ft

SZORONGÁS ALAPCSOMAG

3490 Ft





AUTIZMUS 2

3890 Ft

AUTIZMUS 1

4850 Ft



AUTIZMUS SPEKTRUM FULL CSOMAG

7850 Ft

SZÜLŐ-GYERMEK KOMMUNIKÁCIÓS CSOMAG

5470 Ft





**SZABADIDŐS
GYERMEKCSOPORT
CSOMAG**

5250 Ft

**TERÁPIÁS CSOMAG
SZÜLŐKNEK ÉS
SZAKEMBEREKNEK**

6340 Ft



Digitális angol nyelvű termékeink



EMOTION CARDS

1450 Ft

THOUGHT JOURNAL

2400 Ft



SELF CARE JOURNEY

3600 Ft

Elérhetők személyesen a Shopmarkban:

1191 Budapest, Üllői út 201., Shopmark,
KertvárosDigi pult

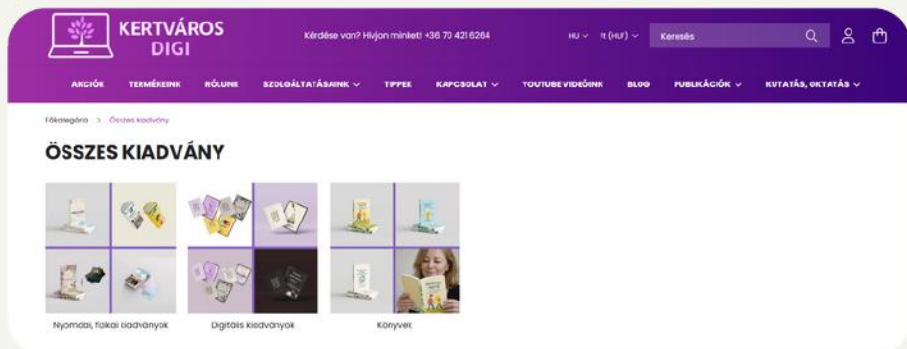
Megvásárolhatók személyesen rendelőinkben:

1015 Budapest, Csalogány utca 44. fszt.
(10-es csengő)

1186 Budapest, Sina Simon sétány 4-8.

Megrendelhetők webshopunkról:

kertvarosdigi.eu



Kapcsolat

+36 70 421 6264

szerkesztoseg@kertvarosdigi.eu

kertvarosdigi.eu

KertvárosDigi pult:

1191 Budapest, Üllői út 201., Shopmark

KertvárosDigi



Elérhetőségek

+36 70 421 6264

szerkesztoseg@kertvarosdigi.eu

kertvarosdigi.eu

KertvárosDigi üzlet:

1191 Budapest, Üllői út 201., Shopmark